



هدف از تدوین این دستورالعمل تشریح فعالیت های مربوط به آمادگی و واکنش در برابر سیل به منظور پیشگیری و کاهش صدمات مرتبط با آن است.

۱-۱-۲- هشدار سیل در رسانه ها، به معنای آن است که سیل جاری شده است یا جاری خواهد شد، لذا از قبل آماده باشید.

۲-۱-۲- از منابع مختلف از جمله رادیو و تلویزیون و سایر وسایل ارتباطی، مانند بیسیم و پایگاه انتظامی، اطلاعات و آگاهی های لازم را دریافت کنید.

۳-۱-۲- برای زمان وقوع سیل، در منبعی آب سالم ذخیره کنید. در مناطق سیل خیز، تامین جانی و مالی در برابر زیان های احتمالی ضروری است، بنابراین بهتر است اسناد و اوراق بهادار را در جعبه ای مطمئن قرار دهید.

۴-۱-۲- در نظر داشته باشید اگر به شما گفته می شود ساختمان را تخلیه کنید. به چه جاهایی می توانید بروید. بنابراین از قبل چند مکان را انتخاب کنید.

۱-۲-۲- اگر در خارج از ساختمان (اداری، مسکونی) هستید خونسرد باشید.

۲-۲-۲- از جاده های هموار عبور کنید و به محل هایی که امکان فروریختن آنها وجود دارد نزدیک نشوید.

۳-۲-۲- اصل بهداشت روانی عبارتست از حفظ خونسردی و همدلی با دیگران توأم با امید به خداوند سبحان، لذا این نکته را هرگز فراموش نکنید.

۴-۲-۲- در صورتی که مجبور به ترک منزل و محل سکونت خود هستید، قبل از خروج حتماً جریان برق، آب و گاز را قطع کنید و اگر مجبور به ماندن در ساختمان هستید نیز بهتر است که این کار را انجام دهید.

۵-۲-۲- برای کسب اطلاعات و دستورالعمل های لازم به پیام های رادیو و تلویزیون گوش کنید و در صورتی که دستور تخلیه داده شد، فوراً این کار را انجام دهید.

۶-۲-۲- اگر تصور می کنید سیل قبلاً شروع شده، فوراً ساختمان را ترک کنید چرا که ممکن است تنها چند ثانیه وقت گریز داشته باشید. اگر ساختمان شما در محاصره سیلاب قرار گرفته است به بالاترین نقطه ساختمان پناه ببرید.

صفحه ۱۷ از ۳۰			مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
---------------	--	--	-----------------------------



- ۷-۲-۲- گوش به زنگ باشید تا در صورت اعلام سیلاب برق آسا، به سرعت ساختمان را ترک کنید.
- ۸-۲-۲- اگر ماشین شما در آب هایی که به سرعت سطح آنها بالا می آید، گیر کرده است فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.
- ۹-۲-۲- هنگام رانندگی از دنده های سنگین استفاده کنید زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی کنند.
- ۱۰-۲-۲- اگر ساختمان شما در محل مرتفعی است همان جا بمانید.
- ۱۱-۲-۲- به نقطه مرتفعی دور از رودخانه ها ، خانه ها ، نهرها ، جویبار و زهکشی ها بروید.
- ۱۲-۲-۲- اگر پیاده هستید ، از نقاطی که در آن سطح آب از زانو بالاتر است عبور نکنید.

- -

- ۱-۲-۳- با منطقه سیل زده آشنا شوید اگر در این موارد مطمئن نیستید، با مراکز جمعیت هلال احمر محل سکونت خود تماس بگیرید.
- ۲-۲-۳- برای کسب اطلاعات و دستورالعمل های لازم به رادیو گوش دهید.
- ۳-۲-۳- کمک های اولیه را به افراد آسیب دیده برسانید و در صورت نیاز از دیگران کمک بخواهید.
- ۴-۲-۳- از مناطق سیل زده دور شوید مگر آنکه از شما درخواست کمک شده باشد یا اینکه بتوانید کمک کنید.
- ۵-۲-۳- از سیم های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه های تخریب شده فاضلاب دور شوید و این موارد را به مقامات مسئول گزارش دهید.
- ۶-۲-۳- سیل به خطوط برق آسیب می رساند و موجب بروز آتش سوزی می شود. این تخریب می تواند آتش سوزی در انبارهای حاوی مواد سوختنی را گسترش دهد.
- ۷-۲-۳- سعی کنید شعله های کوچک آتش را خاموش کنید و به سرعت با آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید.
- ۸-۲-۳- منابع تخریب شده آب ممکن است باعث کاهش فشار آب شوند. هنگام فرو نشاندن حریق به نکته فوق توجه کنید.
- ۹-۲-۳- در منطقه سیل زده مراقب مارها باشید زیرا سیل مارها را از لانه بیرون می کشد.
- ۱۰-۲-۳- پس از سیل احتمال شیوع بیماریهای عفونی مانند عفونت دستگاه گوارش ناشی از انواع میکروبها و ویروس ها (شیگلا- اشر شیاکولی - هپاتیت و عامل حصه) وجود دارد که باید مراقبت لازم بهداشت فردی و عمومی و بهداشت آب و غذا بعمل آید.
- ۱۱-۲-۳- سریعاً نسبت به پاکسازی ساختمان و محل سکونت خود اقدام کنید.

صفحه ۱۸ از ۳۰		مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
---------------	--	-----------------------------

W-ER-105 :

:


